**« О мерах безопасности на водных объектах в весенний период »**

Внешне лед по-прежнему кажется крепким и прочным, но внутренняя структура льда стала трубчатой и менее прочной. В этот период категорически запрещается кататься на коньках, санках и лыжах по льду. Любителям подледного лова рекомендуем отложить любимое занятие до следующего года. Если же произошел несчастный случай на льду и вы оказались в воде, прежде всего не теряйте самообладания. Следует широко расставить руки, прижаться спиной к краю полыньи, работая ногами. Потом развернуться и закинуть одну ногу на лед, опираясь телом на лед вытащить вторую ногу и откатиться от полыньи на безопасное расстояние.

При устойчивых высоких температурах интенсивность таяния льда увеличивается и на водоемах появляются забереги. Вешние воды поступают в водоемы, что способствует увеличению уровня воды, и начинается ледоход.

Во время ледохода не подходите близко к воде, одно неловкое движение, и вы можете стать жертвой несчастного случая, а если прорвет затор, образовавшийся в верховье реки, он может моментально вас смыть. Не стойте на обрывистом берегу, подвергающемуся размыву и обвалу. Внимательно следите за детьми, чтобы они не допускали шалостей у водоема и не спускались на лед.

В ледяной воде человек может выжить не более 6 – 8 минут, потом погибает от переохлаждения.

При оказании первой помощи пострадавшему с него необходимо снять мокрую одежду и обогреть его, применив грелки или бутылки с горячей водой. В первую очередь обогревают затылок, ноги, область печени, поясницу. Устранить причины, затрудняющие кровообращение и дыхание – освободить от одежды, стесняющей грудную клетку – расстегивают пояс, застежки. При потере сознания, остановке сердца – необходимо искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Ежегодно на водоемах России происходит масса несчастных случаев, часто с трагическими последствиями, а ведь этого могло бы и не быть, если бы мы знали элементарные правила поведения на воде. «Человек не боится того, чего не знает и погибает от того, что не знает, что делать».

В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

• выходить на водоемы;   
• переправляться через реку в период ледохода;   
• подходить близко к реке в местах затора льда;   
• стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся размыву и обвалу;   
• собираться на мостиках, плотинах и запрудах;   
• приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;   
• измерять глубину реки или любого водоема;   
• ходить по льдинам и кататься на них.